

„Die anderen machen mich fertig.“

5 Fragen, die dir helfen, dein Kind ernst zu nehmen und trotzdem klar hinzuschauen

Ernst nehmen heißt nicht vorschnell urteilen. Es heißt: zuhören, genauer hinschauen und dann schützen.

1

Was ist konkret passiert?

- Lass dein Kind zuerst erzählen, ohne sofort ein Verhör daraus zu machen.
- Frag nach Situationen statt nach Etiketten wie „Mobbing“ oder „Die Lehrerin hasst mich“.
- Übersetze Bewertungen in beobachtbare Erlebnisse.

„Erzähl mir, was passiert ist.“

2

Seit wann und wie häufig passiert es?

- Ein einzelner Streit braucht eine andere Antwort als wiederholte Ausgrenzung oder Demütigung.
- Achte auf Muster: Pausen, bestimmte Stunden, Klassenchat, Schulweg, einzelne Personen.
- Beobachte auch Veränderungen wie Angst, Rückzug, Bauchweh oder Schlafprobleme.

„Passiert das öfter - oder war das heute zum ersten Mal?“

3

Wer ist beteiligt - und wer bekommt es mit?

- Wer handelt? Wer schaut zu? Wer könnte etwas beobachtet haben?
- Frag die Schule nach konkreten Beobachtungen, statt sofort Schuld zu verteilen.
- Wenn Schule nichts bemerkt hat: gemeinsam überlegen, was gezielt beobachtet werden kann.

„Was beobachten Sie konkret in diesen Situationen?“

4

Was braucht mein Kind jetzt von Erwachsenen?

- Eine sichere Ansprechperson? Schutz in Pausen? Ein klärendes Gespräch? Eine konkrete Intervention?
- Frag dein Kind auch, wovor es Angst hat, wenn Erwachsene aktiv werden.
- Bei Gewalt, Bedrohungen oder schweren Grenzverletzungen braucht es zeitnahe professionelle Klärung.

„Was wäre dir wichtig, wenn ich mit der Schule darüber spreche?“

5

Was gibt meinem Kind wieder Handlungsmacht?

- Schutz und Selbstwirksamkeit gehören zusammen.
- Wer kann helfen? Was kann dein Kind sagen? Wo kann es hingehen? Was hat schon einmal ein bisschen geholfen?
- Auch wenn dein Kind selbst Konflikte verstärkt: hinschauen ohne Schuldzuweisung.

„Du musst das nicht alleine lösen - aber wir schauen auch, was du selbst tun kannst.“

ERNST NEHMEN. GENAU HINSCHAUEN. SCHÜTZEN. HANDLUNGSMACHT ZURÜCKGEBEN.

MACH DEIN LICHT AN ☀